

LES INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE

(Restylane, Perlane, Juvéderm, Juvéderm Voluma)

- » **C'est quoi** Lorsqu'injecté dans le derme, l'acide hyaluronique comble les sillons et les creux. Déposé plus profondément dans le tissu sous-cutané, il redonne du volume et précise les contours (pommettes, mâchoire, menton).
- » **La séance** Le praticien scrute notre visage, marque les points d'injection et pique dans les sillons ou les creux. La douleur est minime (petits pincements), car les préparations contiennent des agents insensibilisants. On peut aussi appliquer une crème anesthésiante une heure avant l'intervention. On doit compter environ 30 minutes par séance.
- » **Après le traitement** On évite que les zones traitées soient en contact avec son oreiller dans les quelques heures qui suivent afin que l'acide hyaluronique se répartisse uniformément. On conseille aussi de recevoir les injections au moins deux semaines avant un évènement important, car la piqûre peut provoquer l'éclatement de petits vaisseaux sous-cutanés. Les résultats sont visibles immédiatement.
- » **Les risques** Rougeurs et enflure durant quelques heures, mais il suffit de masser l'épiderme ou d'y appliquer de la glace pour les atténuer. Quelques petits bleus sont aussi possibles pendant une semaine. Un résultat imparfait ou une asymétrie peuvent être corrigés dans les jours qui suivent grâce à l'injection d'un produit qui dissout l'acide hyaluronique.
- » **La durée des résultats** De 18 à 24 mois.
- » **Le coût** De 550 \$ à 800 \$ la seringue, qui permet de traiter une ou deux zones du visage.

LES INJECTIONS D'ACIDE L-POLYLACTIQUE

(Sculptra)

- » **C'est quoi** Contrairement aux autres injections qui remplissent temporairement les creux, ce produit volumisant stimule la production naturelle de collagène pour combler les dépressions de la peau.
- » **La séance** À l'aide d'une aiguille ultrafine, le praticien effectue de multiples injections de chaque côté du visage. Comme les piqûres sont nombreuses, les pincements le sont aussi: la douleur ressentie est

plus ou moins prononcée selon la personne. Il est toutefois possible d'anesthésier localement la zone à traiter. On compte environ 30 minutes par séance.

- » **Après le traitement** Le massage est indispensable pour bien répartir l'acide L-poly lactique et ainsi s'assurer qu'à long terme la production de collagène sera uniforme. La consigne: on masse l'ensemble du visage cinq fois par jour, pendant cinq minutes, cinq jours durant.
- » **Les risques** Impression d'engourdissement (comme après un traitement chez le dentiste) pendant une trentaine de minutes. Enflure, légères ecchymoses, sensibilité, rougeurs et formation de petites bosses sous la peau pendant une ou deux semaines. Comme l'organisme doit synthétiser l'acide L-poly lactique, les effets sont graduels et aucune retouche n'est possible.
- » **La durée des résultats** Le produit agit de façon progressive et ses effets se maintiennent pendant environ deux ans. Pour obtenir les résultats souhaités, il faut compter de trois à six séances, espacées de six semaines. Comme la production de collagène continue d'être stimulée au fil des mois, on ne vise jamais plus de 70 % d'amélioration pour éviter que le visage devienne bouffi.
- » **Le coût** De 2000 \$ pour un traitement localisé à 5000 \$ pour une intervention globale. ▷

ÊTES-VOUS BONNE EN MATHS?

Le Dr Arthur Swift, chirurgien plasticien montréalais, est sûrement un pro des chiffres! Il a en effet conçu et breveté BeautiPHication, une technique non chirurgicale novatrice qui repose sur le concept mathématique de *phi* (le nombre d'or ou la divine proportion), longtemps utilisé par les artistes et les architectes, dont Léonard de Vinci. Cette formule permettrait de s'assurer que les traitements esthétiques employés produisent des résultats aussi naturels que possible. «Puisque tous les visages n'ont pas les mêmes traits, il faut chercher à maximiser le potentiel beauté de chacun au lieu de suivre un canevas unique», explique le spécialiste. Il prend d'abord les différentes mesures du visage à l'aide d'un compas ajusté selon le *phi*. Il équilibre ensuite les volumes et restaure la symétrie grâce à une combinaison de traitements (comme les agents de remplissage et le Botox), injectés en quantité précise aux endroits stratégiques. L'intervention dure environ une heure et la douleur est minime. Coût: De 4000 \$ à 4500 \$. ➡ [Info: drarthurswift.com](http://Info.drarthurswift.com)